



# PROGRAMACIÓN DE MENÚS

## PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 26 AL 30 DE MAYO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>DESAYUNO</b>	AVENA PAN C/ POLLO DESHILACHADO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA PAN C/ SANGRECITA (2)	CAFÈ PAN C/ PAVO C/ SARSA CRIOLLA PAN C/ MERMELADA	KIWICHA C/ MANZANA PAN C/ HUEVO ARREBOSADO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ MANZANA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	468,0 KCAL 15,8 G. PROTEÍNAS 17,0 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS	472,0 KCAL 17,3 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	475,0 KCAL 17,7 G. PROTEÍNAS 12,3 G. LÍPIDOS 88,5 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 16,0 G. PROTEÍNAS 14,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	480,0 KCAL 16,4 G. PROTEÍNAS 12,3 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS
<b>ALMUERZO</b>	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	HUEVO EN SALSA DE ACEITUNA	SOLERITO DE QUESO	PAPA EN CREMA DE ROCOTO
	CAU-CAU DE MONDONGO	PANAMITO C/ PESCADO AL JUGO	TALLARINES A LA HUANCAINA C/ ASADO DE CARNE	ARROZ DE ACEITUNAC/ CHULETA DORADA	ARROZ C/ POLLO C/ SARSA CRIOLLA
	PLÁTANO	MANDARINA	PIÑA AL NATURAL	GRANADILLA	DURAZNO
	INF. DE MANZANILLA	COCONA	CARAMBOLA	CHICHA MORADA	MANZANA
VALOR NUTRICIONAL	1.180,0 KCAL 40,8 G. PROTEÍNAS 37,0 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS	1.200 KCAL 40,0 G. PROTEÍNAS 39,7 G. LÍPIDOS 161,5 G CARBOHIDRATOS	1.185,0 KCAL 41,7 G. PROTEÍNAS 41,5 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS	1.187,0 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 41,5 G. LÍPIDOS 159,0 G CARBOHIDRATOS	1.188,0 KCAL 42,8 G. PROTEÍNAS 41,0 G. LÍPIDOS 159,0 G CARBOHIDRATOS
<b>CENA</b>	CHICHARRON DE PESCADO C/ YUCA C/ ENS.	PAVO AL HORNO C/ VERDURAS SALTEADAS	PICANTE DE CARNE	TALLARIN SALTADO DE POLLO	VAINITA SALTADA DE POLLO C/ PAPAS FRITAS
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	INF. TORONJIL	CHICHA MORADA	INF. MUÑA	CEBADA	INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	745,0 KCAL 18,8 G. PROTEÍNAS 18,0 G. LÍPIDOS 90,0 G CARBOHIDRATOS	725,0 KCAL 19,4 G. PROTEÍNAS 15,9 G. LÍPIDOS 87,1 G CARBOHIDRATOS	740,0 KCAL 22,4 G. PROTEÍNAS 14,5 G. LÍPIDOS 97,7 G CARBOHIDRATOS	745,0 KCAL 23,0 G. PROTEÍNAS 14,70 G. LÍPIDOS 98,1 G CARBOHIDRATOS	732,0 KCAL 23,9 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

**MG. YANETH INGA A.**



Mg. Yaneth Inga Abad  
NUTRICIONISTA  
C.N.P. 1712

Villa el Salvador; 19 de mayo del 2025.